

* 給食だより *



平成29年度11月号
岩沼市立岩沼小学校

木の葉が色づくとともに、肩をすくめるほど冷え込む日も多くなってきます。体調を崩している人もいるようです。寒さに負けないで元気に過ごすために、じゅうぶんな睡眠と運動、それから食事を大切に。

11月23日は勤労感謝の日



11月23日は「勤労感謝の日」です。この日は、もともと「新嘗祭」といって、米や農作物など、その年の収穫を神に感謝する日でした。

わたしたちは、普段何気なく食事をしてしまいがちですが、その裏には、食べ物を育てる人や運搬をする人、料理をする人など、さまざまな人たちの働きがあります。あらためて、毎日おいしい食事が食べられることに感謝しましょう。



台風時の臨時休業に伴う

給食の対応について

10月23日(月)の臨時休業に伴い、給食停止の措置をとりましたが、一部の食材をキャンセルすることができませんでした。市の自然災害による臨時休校等の給食取扱いにより、給食回数は増やさず、キャンセルできた分は、後日の給食に上乘せすることになりますので、ご了承ください。

11月は、すくすくみやぎっ子

みやぎのふるさと食材月間 です

今月は、岩沼で生産された野菜・果物はもちろん、県内産の食材を多く取り入れています。(角田市産大豆の納豆、蔵王町産こんにゃく、伊豆沼産のれんこんなど。)

地場産物の利用は、新鮮でおいしいだけでなく、食料自給率向上にもつながります。



いわぬま食育ウィーク

11月13日(月)

～19日(金)

岩沼市では、食育への意識・関心を高めるため、「いわぬま食育ウィーク」を実施します。今年度のテーマは「からだにいい食べ方～よくかんで食べよう～」です。

保育所(園)や小中学校給食では、市・県内産の農産物を積極的に使用し、かみかみメニューを実施します。

(岩小では13日です。)



給食ブログ ご覧ください

<http://iwakyushoku.blog122.fc2.com>

岩小ホームページで、毎日の給食献立についての一口メモを、当日の給食の写真や子どもたちの様子なども一緒に、日々更新しています。ご家庭での話題作りにどうぞ。



今月の目標

食後は静かに休みましょう

