

# \* 給食だより \*



平成29年度1月号  
岩沼市立岩沼小学校

あけましておめでとうございます。今年も、みなさんの健康を願いながら、安全でおいしい給食を提供できるよう、給食室一同がんばりたいと思います。どうぞよろしく願いいたします。



## 今年は何年？ 干支ってなあに？



中国をはじめアジア圏では、大昔から十干（甲乙丙…）と十二支（子丑寅…）の組み合わせを暦や方位などに用いてきました。干支とは十干と十二支を組み合わせて、60を周期としています。現在では日本で干支という十二支の「子丑寅…」を指す言葉として定着しています。現在でも、正午（午後0時）といったりするのは、午の刻がちょうど午後0時を示すため。おやつ時間というのは、1日2食のころの時代に、八つ時といって未の刻（午後2時ごろ）に、簡単な食事をしたことから、今に受け継がれているのです。

## 学校給食週間

1月24日～30日



### 学校給食の歴史

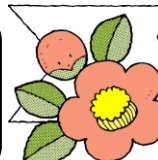
明治22年、山形県鶴岡市の小学校でお弁当を持ってこれない子どもたちに用意された『おにぎり、塩鮭、菜の漬物』が学校給食の始まりです。その後、全国に広まりましたが、戦争で食糧不足になったため、学校給食は中止になりました。戦後、栄養不足の子どもたちを救うため、世界各国からの援助で再開しました。

### 岩沼小学校の給食週間は？

給食室前掲示板に注目です！給食委員会の児童が、給食を作っている調理員さんの紹介を行います。給食をつくるにあたっての思いをインタビューしました。給食の歴史や、給食を作っている様子も写真で紹介しています。

また、6年生児童各クラスからのリクエストメニューが登場します。お楽しみに♪

●●学校給食放射性物質検査について●●  
12月分は不検出との報告がありましたのでお知らせします。



### 今月の目標

感謝の気持ちをもって  
食事をしましょう