

# \* 給食だより \*



平成29年度6月号  
岩沼市立岩沼小学校

6月に入ると梅雨の季節になります。梅雨の時期は、気温・湿度ともに高くなり、ジメジメとした環境を好む細菌が活発化する時期でもあります。寝不足等で疲れがたまっていたり、身体の調子が悪かったりしたときには特に注意が必要です。規則正しい生活と身の回りの衛生に十分注意して、梅雨を乗り切りましょう。

## 夏場に起きやすい

## 食中毒に注意!



最近の食中毒発生状況を見ると、ノロウイルスの影響で、冬場の発生件数が非常に多くなっています。ただし、夏場は細菌性の食中毒が多く発生しますので、油断は大敵。カンピロバクターやサルモネラ、腸炎ビブリオなどの細菌性食中毒は、食品中などで菌が増殖していったり、細菌から毒素が発生したりして起こります。

予防のためには、食事や調理の前や動物と遊んだ後には石けんでしっかり手を洗う、調理の時には食品を十分に加熱する、生肉は食べないなど、日ごろから気をつけるようにしましょう。

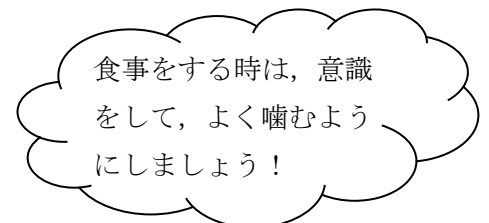


は くち けんこうしゅうかん

\*6月4日~10日は、歯と口の健康週間です。

丈夫な歯やあごにするためには、よく噛むことが大切です。  
よく噛むことによって良い効果がたくさんあります。  
\*ポイント

- ① 食べ物の味がよく分かり、消化もしやすくなります。
- ② イライラする気持ちをおさえます。
- ③ だ液の分泌がさかんになり、歯に汚れが付きにくくなります。
- ④ 脳の神経を刺激して、頭のはたらきを活発にさせます。
- ⑤ あごの発達や正しい歯並びを促します。

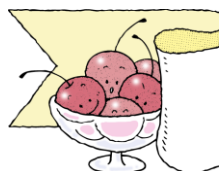


\*6月2日(金)

1年生PTA行事の給食試食会がご  
ざいます。

### ●●学校給食放射性物質検査について●●

5月分は不検出との報告がありましたので  
お知らせします。



### 今月の目標

衛生に注意して食事をしましょう